

## BRUSELLOZ NEDİR?

- Koyun, keçi ve siğir gibi hayvanlardan ve süt ürünlerinden insanlara bulaşan bir hastalıktır.
- **Mal hastalığı, koyun hastalığı ve peynir hastalığı** olarak da bilinmektedir.



## BRUSELLOZ NASIL BULAŞIR?

- Çiğ veya iyice kaynatılmamış sütlerin içilmesiyle
- Çiğ veya iyice kaynatılmamış sütlerden yapılan peynirlerin taze olarak yenilmesiyle
- Çiğ veya iyice kaynatılmamış sütlerden elde edilen tereyağı, kaymak ve krema gibi ürünlerin yenilmesiyle
- Hasta hayvanlara ait atık yavru, yavru zarlari gibi doğum atıklarına temas edilmesiyle bulaşır.

## BRUSELLOZ BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Halsizlik
- Baş ağrısı
- Ateş
- Eklem, kas ve sırt ağrıları
- İştahsızlık ve kilo kaybı
- Gece terlemesi



HASTALIĞIN BELİRTİLERİ  
MİKROBUN VÜCUDA GİRMESİNDEN  
GENELLİKLE **2 - 3 HAFTA** SONRA  
ORTAYA ÇIKAR

**BRUSELLOZ TEDAVİ  
EDİLEBİLİR BİR HASTALIKTIR**

## BRUSELLOZDAN KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALIDIR?

### GIDALAR

- Kaynağı belli olmayan hayvansal ürünler tüketilmemelidir.
- Pastörize sütte yapılan süt ürünleri tercih edilmeli veya peynir, krema, tereyağı, kaymak, yoğurt, dondurma vb. yapımında kullanılacak sütler en az 10 dakika kaynatılmalıdır.
- Salamura peynirler en az 3 ay bekletildikten sonra tüketilmelidir.

### HAYVANLAR

- Hayvanların veteriner kontrolleri düzenli olarak yaptırılmalıdır.
- Hayvanlar bruselloza karşı mutlaka aşılatılmalıdır.
- Atık yavru, yavru zarlari gibi doğum atıklarına çıplak elle dokunulmamalıdır.
- Sık sık düşük ve ölü doğum yapan hayvanlar derhal bir veteriner hekime muayene ettirilmelidir.
- Hayvanın atıkları ve bu atıkların temas ettiği yem ve altlıklar etrafa bulaştırılmadan, sızdırmaz poşetler içinde derin bir yere üzerine kireç dökülerek gömülmeli veya yakılarak imha edilmelidir.
- Hasta hayvanların bulunduğu ahırlar, kullanılan alet ve ekipmanlar dezenfekte edilmelidir.

**KENDİNİZİ VE AİLENİZİ  
BRUSELLOZDAN  
KORUYABİLİRSİNİZ**

**ÇIĞ SÜT VE  
ÇIĞ SÜTTEN YAPILAN  
PEYNİR, TEREYAĞI,  
KAYMAK  
TÜKETMEYİN!**



T.C. Sağlık Bakanlığı



**HASTA OLDUĞUNUZU DÜŞÜNÜYORSANIZ  
LÜTFEN EN KISA ZAMANDA  
BİR SAĞLIK KURULUŞUNA  
BAŞYURUNUZ**

**BRUSELLOZ**  
(PEYNİR HASTALIĞI)



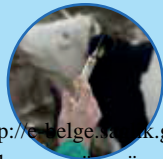
T.C. Sağlık Bakanlığı

[www.saglik.gov.tr](http://www.saglik.gov.tr)

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) /SaglikBakanligi

**Bruselloz nedir?**

**Bruselloz  
belirtileri nelerdir?**



Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.k.mhk.gov.tr> adresinden 97212602-a474-43d2-a8a8-c103afd42d4f kodu ile erişebilirsiniz.

Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.